

Termine 2026

Kräuterführungen in Sulzbach am Main (25€)

Gönne Dir 1,5 Stunden Kräutererlebnis inklusive einem Begrüßungsgetränk, einem leckeren Picknick und informativen Kräuterpostkarten der vorgestellten Kräuter.

Frühjahrserwachen - Die ersten Wilden	22.03.2026
Frühjahrskur - Entschlacken – Entgiften – Energie tanken	19.04.2026
Erkältung adé - Kräuterkraft für Immunsystem und Atemwege	10.05.2026
Bitter macht fitter - Mehr Kraft und Lebensfreude	04.10.2026

Kräuter-Erlebnistage in der <u>Kräuterpension am Wald</u> in Hanau (135€)

Ein Tag für alle Sinne – entdecke, erlebe & genieße die Welt der Kräuter mit inspirierender Theorie, kreativen Workshops, einem genussvollen Kochkurs und lebendigen Kräuterwanderungen.

Happy Herbs - Kräuterpower für mehr Leichtigkeit & Lebensfreude	13.06.2026
Grüne Antibiotika – Natürlich stark	19.09.2026

Ich hoffe wir sehen uns bald (wieder). Bleibt gesund!

Herzliche Grüße Sonja

