

Kräuterführung

Tu dir gut 😊! - Kräuter für die Seele

am 21. Juni 10:30 Uhr in Sulzbach am Main



Wir werden eintauchen in die spannende Welt von Johanniskraut, Melisse, Hopfen, Lavendel, Zitronenverbene und Baldrian.



Sie lernen unter anderem das sogenannte Rotöl kennen. Es kommt nicht nur der Seele zugute. Es hat auch viele äußerliche Anwendungen (z.B. Verspannung, Verbrennung, trockene Haut, offene Wunden und einige mehr).



Die Führung dauert ca. 1,5 Stunden. Es erwarten Sie ein Begrüßungsgetränk, leckere Kostproben und Lehrmaterial in Form von Postkarten der vorgestellten Kräuter. Die Teilnahme beträgt 18€.



Bei Interesse bitte anmelden unter der Tel. 0176/47974828 oder per Mail sonja.cremer@gmx.net.



Ich freue mich auf Sie!

Sonja Cremer

Sonja Cremer - Kräuterführerin - www.kraeuterfreude.de