

# Wildkräuterführung

## Frühjahrskur mit der Natur

**8. oder 9. Mai - 10:30 Uhr - Sulzbach am Main**



Herrlich, kaum werden die Tage etwas länger, schon sprießen im Frühling die ersten Wildkräuter aus dem Boden, die sich hervorragend für eine Frühjahrskur eignen.

Wildkräuter enthalten gerade zu dieser Jahreszeit besonders viele wertvolle Inhaltsstoffe wie z.B. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Bitterstoffe, Saponine und ätherische Öle.

Die Natur stellt uns die Wildkräuter kostenlos zur Verfügung. Wir müssen nur zugreifen. Neugierig welche das sind?

Bei Interesse bitte anmelden unter der Tel. **0176/47974828** oder per Mail **sonja.cremer@gmx.net**.

Die Teilnahme beträgt 18 € und beinhaltet die Kräuterführung, Lehrmaterial in Form von Kräuterpostkarten und Kostproben der vorgestellten Kräuter. Dauer ca. 1,5 h.

Ich freue mich auf Dich!

Sonja Cremer

