

Wildkräuterführung

Bitter macht fitter - Mehr Kraft und Lebensfreude

3. Oktober , 10:30 Uhr - Sulzbach am Main



Kräuter mit Bitterstoffen wirken antriebs- und energiesteigernd, durchblutungsfördernd herzstärkend, stimmungsaufhellend und wärmend.



Die meisten kennen heutzutage hauptsächlich nur noch die vier Geschmacksrichtungen süß, salzig, sauer und umami (fleischig).



Lasst uns die die wundersame Kraft der vergessenen Allrounder Bitterstoffe wiederentdecken und unser allgemeines Wohlbefinden steigern!



Bei Interesse bitte anmelden unter der Tel. **0176/47974828** oder per Mail **sonja.cremer@gmx.net**.



Die Teilnahme beträgt 18 € und beinhaltet die Kräuterführung, Lehrmaterial in Form von Kräuterpostkarten und Kostproben der vorgestellten Kräuter. Dauer ca. 1,5 h.

Ich freue mich auf Dich!

Sonja Cremer

