

„Un“-Kräuter – jeder sieht sie, doch nur wenige kennen sie und deren vielfältige Verwendungsmöglichkeiten.

Ob schnelle Hilfe bei Insektenstichen, erfrischende Kräutergetränke oder dekorative Blütenbutter – begleiten Sie mich in die faszinierende Welt vor unserer Haustür und lernen Sie diese „Heil“-Kräuter kennen!

Frühjahrserwachen - Die ersten Wilden	28.03.2021
Frühjahrskur Entschlacken – Entgiften – Energie tanken	18.04.2021
Essbare Blüten	04.07.2021
Mit der Kraft der Natur durch Herbst und Winter	05.09.2021
Bitter macht fitter	10.10.2021

Die Teilnahme beträgt 18 € und beinhaltet die Kräuterführung, Lehrmaterial in Form von Kräuterpostkarten und Kostproben der vorgestellten Kräuter. Dauer ca. 1,5 Stunden. Weitere Informationen und Anmeldung unter 0176 47974828 oder sonja.cremer@gmx.net.

Ich freue mich auf Sie!

Sonja Cremer

Kräuterführerin

www.kraeuterfreude.de

