

Detox - Workshop 2020

Kräuterwanderung und Detox Yoga

Gemeinsam erkunden wir zuerst die Natur nach heimischen Kräutern, die für die "Frühjahrskur" (Frühjahrsputz für den Körper) geeignet sind. Die Führung beinhaltet ein Begrüßungsgetränk und Kräuterkarten der vorgestellten Kräuter.

Im Anschluss praktizieren wir eine Detox-Yogastunde zur Reinigung und Entgiftung.

Zuletzt genießen wir kleine Köstlichkeiten aus den vorgestellten Kräutern.

Sonntag 26. April 14 - 17 Uhr in Eschau

Preis: 40 EUR/Person

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.mahadevi-yoga.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Angela Schulz

Yogalehrerin

www.mahadevi-yoga.de

Sonja Cremer

Kräuterführerin

www.kräuterfreude.de



MAHADEVIIYOGA

